



## **INFORMAÇÃO RELATIVA AO PROGRAMA DE RASTREIO MAMOGRÁFICO**

O objetivo do exame é detetar o cancro da mama numa fase ainda inicial. O rastreio não consegue evitar que venha a contrair cancro da mama. Mas pode, porém, aumentar as possibilidades de cura e diminuir o risco de vir a morrer com cancro da mama.

No entanto, o rastreio apresenta também desvantagens. A mais importante: em algumas mulheres é detetado um cancro ou uma alteração nos tecidos que não origina problemas e, como tal, acaba por não representar nenhuma ameaça. Se não fosse o exame, estas mulheres não teriam de lidar com o diagnóstico de cancro de mama e respetivas consequências. O rastreio pode, portanto, originar medos e tratamentos desnecessários.

Cada mulher avalia essas vantagens e desvantagens inerentes à mamografia à sua maneira e de forma bastante diferente. Algumas querem fazer o rastreio sem hesitações. Outras optam por não o fazer, porque as desvantagens pesam mais para elas.

No folheto que acompanha a carta-convite e na Internet em [www.g-ba.de/merkblatt-mammographie](http://www.g-ba.de/merkblatt-mammographie) são esclarecidas as principais vantagens e desvantagens da mamografia.

Você tem o direito de ser esclarecida pessoalmente por um médico ou por uma médica do programa de mamografia antes de se submeter ao exame. Durante a conversa poderá solicitar explicações detalhadas, bem como esclarecer eventuais questões pendentes. Caso pretenda ser esclarecida **terá de marcar primeiro uma consulta para si**. Para tal, entre em contacto com o Serviço Central.

Durante o exame mamográfico em si, não estarão presentes médicos, nem médicas.

Caso não tenha perguntas a colocar, poderá também prescindir da sua sessão de esclarecimento. Neste caso, pedimos-lhe para confirmar a sua decisão por escrito através da seguinte declaração.

---

### **Declaração para a renúncia da sessão de esclarecimento:**

Fui informada pelos documentos anexados à carta-convite sobre as principais vantagens e desvantagens do programa de rastreio mamográfico e venho renunciar ao meu direito à sessão de esclarecimento pessoal adicional com um médico ou uma médica do programa antes do exame.

---

Apelido, nome, data de nascimento

---

Data, assinatura